

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CdS ASSOLUTO CROSS - 2^a prova reg
+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 3^a prova
valida come Campionato Regionale Individuale Rag/Cad
+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 3^a prova
valida come Campionato Regionale Individuale di Cross corto A/J/P/S**

Cassino - Domenica 24 Febbraio 2019

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE + CUS CASSINO

LUOGO GARA: Viale dell'Università, zona Folcara, nei pressi del Rettorato dell'Università di Cassino e del Lazio meridionale - CASSINO

GARA ONLINE ASSOLUTI: **CDS ASSOLUTO CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619190** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO GIOVANILE DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619191** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619192** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni online termineranno giovedì 21 Febbraio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti online sarà pubblicato venerdì 22 Febbraio 2019 sul sito

ISCRIZIONI: Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Agostino Terranova, tel. 334/9449999

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALI RAG/CAD:** Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2019".

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:15 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
9:30	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
10:30	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
11:15	3.000 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
11:35	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
11:55	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
12:10	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
12:25	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
12:55	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
13:20	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
13:40	400 m	Esordienti F6	
13:45	400 m	Esordienti M6	
13:50	400 m	Esordienti F8	
13:55	400 m	Esordienti M8	
14:05	600m	Esordienti F10	
14:15	600m	Esordienti M10	